

# ¿Cómo mantenerse actualizado en Medicina?

PortaldeMedicina.com



Síguenos en nuestros canales:

[Blog] [www.portaldemedicina.com](http://www.portaldemedicina.com)

[Twitter] [twitter.com/portalmedicina](https://twitter.com/portalmedicina)

[YouTube] [youtube.com/portaldemedicina](https://youtube.com/portaldemedicina)

[Facebook] [Grupo oficial Facebook](#)

Rafael Ospina Díaz, M.D.  
info@portaldemedicina.com  
PortaldeMedicina.com



# RSS

## Actualizarse en Medicina a través de Internet

**Rafael Ospina Díaz, MD**

Director de [www.portaldemedicina.com](http://www.portaldemedicina.com)

La red online de educación médica continuada



Licencia de uso Creative Commons, publicable, copiable, distribuible de cualquier modo, NO editable, NO comercial, con obligación de citar al autor y la dirección <http://www.portaldemedicina.com>

**B**ienvenido a este reporte escrito de [PortaldeMedicina.com](http://PortaldeMedicina.com).

Lo primero es **felicitarlo** por haber elegido y descargado este reporte porque esto significa que **usted está buscando soluciones** para **mantenerse actualizado en medicina** y necesita herramientas para lograr agilizar y automatizar su aprendizaje en su área médica, así que lo felicitamos por ese deseo de querer mantenerse actualizado.



También lo invitamos para que nos visite en nuestro **portal de internet** [www.portaldemedicina.com](http://www.portaldemedicina.com), somos una red online de educación médica continuada y actualización científica. Dentro de nuestro sitio en internet usted podrá suscribirse a nuestros **boletines gratuitos** para que siga recibiendo información sobre actualización médica y otras herramientas de internet para los profesionales de las ciencias de la salud. También nos puede seguir a través de nuestros canales: twitter, facebook, nuestro canal de videos en youtube y a través de su teléfono móvil.

## Actualizarse hoy no debe ser un problema

Ahora, **cada vez es más fácil** acceder a la información de nuestro campo médico debido a los beneficios que nos ofrecen las nuevas tecnologías y la Internet. El aspecto importante es que debemos **saber** y **reconocer** rápidamente **cuáles son las vías más rápidas** y los mecanismos más efectivos para mantenernos actualizados en lo que **realmente necesitamos**.

La **información médica viene creciendo de una manera exponencial**, cada día aparecen a través de Internet nuevas publicaciones, nuevas revistas, nuevas páginas web, nuevas bases de datos, comunidades de expertos, etc. y la acumulación de información científica cada vez es mucho más extensa; por lo cual para nosotros, los profesionales de la salud, es cada vez más difícil mantenernos actualizados en nuestro campo. Así que hoy en día nuestra dificultad principal NO es disponer de fuentes de información sino es **cómo lograr obtener lo que realmente nos importa** de ese gran cúmulo de información que está disponible en la red.

## El Aprendizaje en Medicina

El aprendizaje en medicina es el resultado de dos componentes, el aprendizaje formal (universidad, especialización, cursos y congresos) y el aprendizaje informal (aprender en el puesto de trabajo). El aprendizaje informal es muy importante tenerlo en cuenta porque recordemos que lo que aprendemos en la universidad y en la educación formal sólo representa alrededor de 35% de nuestro saber hacer en la experiencia, el otro **65%** viene dado por el **trabajo personal permanente** en el campo de trabajo, es decir que las **habilidades expresadas a través de nuestra experiencia tienen su origen principalmente en nuestro aprendizaje informal**.

*Así que esta experiencia informal debemos aprender a agilizarla y automatizarla para volverla cada vez más efectiva y productiva.*

Pero claro, como todo profesional de la salud, **nuestro principal problema es el tiempo**. El hecho de que nos tengamos que mantener actualizados nos quita demasiado tiempo en el día y en la semana, por lo cual muchos de nosotros no lo podemos hacer constantemente y también muchos otros nunca lo hacen, es el ejemplo de los médicos que trabajan en consultorios u hospitales que están todo el día en consulta o todo el día en trabajo, les queda muy difícil mantenerse actualizados (a menos que se escapasen eventualmente a un congreso o un evento médico) pero en el día a día, es muy difícil que se mantengan actualizados por lo **cual hay que encontrar un mecanismo efectivo para actualizarse en el menor tiempo posible y de una forma rápida**.

Así que el **objetivo** finalmente es que usted tenga las nociones básicas para mantenerse actualizado en medicina de una forma rápida y automatizada. Cuando usted lo logre, va a poder estar actualizado en el momento en que lo requiera, puede hacerlo diariamente, semanalmente, mensualmente cuando usted realmente lo necesite, lo que hace definitivamente esta estrategia es que logre estar al día en su campo de acción.

Teniendo en cuenta que todo esto se puede hacer a **través de internet**, le da la facilidad de que usted lo pueda hacer en cualquier momento y en cualquier lugar, usted puede mantenerse actualizado desde su teléfono móvil, desde su hospital, clínica, consultorio, o desde su casa o su oficina, desde cualquier punto donde tenga una conexión a internet usted puede mantenerse actualizado constantemente.



Esto se logra a través de una nueva tecnología que ha venido revolucionando la red y que en parte hizo que internet ahora se denomine **internet 2.0** o la **web 2.0**. Es la tecnología **RSS** o en su traducción en español los **"sindicadores"**.

Los indicadores básicamente lo que hacen es que usted permita en su sistema o en su conexión a internet lograr suscribirse a los contenidos que usted más le interesen, ya veremos con calma cómo funcionan los sistemas RSS, pero lo importante es que usted tenga claro que este tipo de tecnología y de estrategia le ayudará a **mantenerse actualizado en medicina** de una forma **muy rápida** y **automatizada**.

***"Los RSS logran logra disminuir eficientemente el tiempo en su consulta, actualización y en su formación"***.

## Un Caso de Ejemplo

Un ejemplo para lograr entender más este tema es el tiempo que usted destinaría para encontrar información sobre una actividad específica en su campo médico.

Supongamos el caso de un médico que **necesita encontrar información** y mantenerse actualizado sobre reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.

Si el médico usa internet regularmente pero no es experto, tardaría alrededor de cinco a seis horas tratando de localizar la información científica más relevante sobre el tema de consulta.

En el caso de que sea experto en búsqueda de información científica por Internet, podría lograrlo en una hora.

### ¿Cómo convertirse en un experto buscador?

Lo invitamos para que conozca ahora mismo nuestro curso 100% virtual: **"Búsqueda efectiva de literatura médica en Internet"** donde le enseñamos de forma práctica a encontrar rápidamente la información altamente científica y relevante a través de Internet.

Este tiempo se requerirá cada vez que el médico necesita actualizarse en su tema de consulta. En otras palabras, **está perdiendo su valioso tiempo!** porque necesitará "horas" nuevamente para cuando desee actualizarse sobre el mismo tema.

*¿Puede usted calcular cuántas horas destina para mantenerse actualizado en un tema de consulta específico? ¿Cuántas veces repite las mismas consultas para saber si hay actualizaciones o temas nuevos?*

## La Estrategia RSS en Medicina

Pero si usted tuviera configurada su herramienta **RSS**, la actualización en su tema de consulta le llegaría a usted en cuestión de segundos, ni siquiera tendría que ir a buscarla sino que **la actualización le llegará automáticamente de forma inmediata** sin que usted tenga que hacer absolutamente nada.

**Básicamente para usar la herramienta de RSS se necesitan dos componentes principales:**

Lo primero es un **programa** lector de RSS y su conocimiento de uso; lo segundo, es que usted tenga una **estrategia RSS** clara para mantenerse actualizado en su campo.

Hágase esta pregunta antes de seguir....

*¿Cuál es su necesidad o en que temas específicos desea mantenerse actualizado?*

Cuando usted aprenda a usar el programa lector RSS y tenga su estrategia RSS entonces todos los temas de consulta que le interesan lo mantendrán actualizado automáticamente, sin ningún esfuerzo y sin perder tiempo.

## La fascinante utilidad de RSS en Medicina

No hay que darle más vueltas, **los RSS son útiles** en todos los campos médicos y de las ciencias de la salud, en todos los sistemas de consulta y de actualización científica: revistas, sociedades, bases de datos, bibliotecas digitales, etc.

Recordemos que Medline es la base de datos más importante en medicina y donde localizamos la información de más alta relevancia científica a través de internet en su sitio web oficial PubMed.



*“A través de los **RSS** puede lograr que toda la información que usted necesita sobre algún tema específico le llegue automáticamente, sin usted tener que ir a buscarla”*

Además puede lograr que Medline le envíe los temas de los cuales usted necesita mantenerse actualizado; y esto no solamente pasa en esta base de datos sino que puede hacerlo útil en casi cualquier base de datos médica.

Con las revistas de las ciencias de la salud sucede exactamente lo mismo. Si usted sigue alguna revista científica o está a la espera de algún tema de su revista por excelencia, en vez de tener que estar ingresando y buscando la información que necesita, a través de una adecuada estrategia RSS, **puede lograr que la revista lo mantenga actualizado** en el campo específico de su necesidad o en el tema de actualización.

La revista le enviaría las últimas publicaciones sobre específicamente lo que usted necesita, no sobre toda la revista, no la última editorial, ni los últimos artículos originales, nada de esto, le llegará especialmente lo que usted necesita a través de estos canales RSS.

**RSS** es funcional a través de los blogs. Si usted sigue algún blog, igualmente se hace una forma ágil y rápida para que el blog le envíe la información automáticamente.

También funciona con las **guías de práctica clínica, revisiones sistemáticas, meta-análisis**, entre otros; si usted le interesara recibir artículos científicos actualizados de alta relevancia sobre un campo o tema específico entonces puede lograr que las sociedades científicas le envíen su última actualización en cuestión de segundos.

Y finalmente, para no extendernos en la inmensidad de beneficios, los RSS puede usarlos en las comunidades de expertos, las redes sociales, canales de TV por Internet, etc.

## En Resumen, Imagine algo así:

Usted necesita estar actualizado en un tema específico de su especialidad científica y ya tiene su estrategia y sistema RSS configurados. Al generarse una actualización usted recibirá en segundos toda la información en su cuenta:

- Las guías clínicas publicadas por la sociedad científica internacional y otras guías regionales o nacionales.
- Los documentos publicados de referencia: revisiones sistemáticas, estudios epidemiológicos, meta-análisis.
- Las citas generadas en Medline o cualquier otra base de datos científica.
- Los artículos publicados por las revistas de su gusto.
- Comentarios de las comunidades de expertos en relación con esta actualización, reportes en Blogs y páginas personales.
- Hasta también, los comentarios generados por los autores, críticos o investigadores a través de las redes sociales.
- Y cualquier otra fuente por Internet que usted imagine.

Para llegar a este punto, **el trabajo verdadero es al comienzo**, cuando debemos configurar todo este escenario, pero una vez lo tenga especificado lo que desea, automáticamente va a empezar a recibir toda la información. Esto significa que con esta estrategia usted va a mantenerse actualizado fácilmente, pasivamente y estos contenidos lograrán hacer que usted aprenda de una forma muy rápida y específica, así que lo invitamos a que empiece a utilizar estos canales RSS y que los convierta en una herramienta para su formación continuada.

## Comience a usar RSS rápidamente en su especialidad científica:

Si usted quiere usar eficientemente los RSS y crear su propia estrategia, lo invitamos para que se inscriba ahora mismo en el curso virtual “[Cómo mantenerse actualizado en medicina](#)” que tenemos disponible en PortaldeMedicina.com.



El curso está construido a partir de videos de instrucción, usted va a aprender cómo conformar sus propios canales RSS y cómo hacer su estrategia RSS eficiente.

**Inscríbese al curso Ahora!**

Y reciba el beneficio de descuento para nuestros miembros.

[www.medicoactualizado.tk](http://www.medicoactualizado.tk)

Síguenos en nuestros canales:

[Blog] [www.portaldemedicina.com](http://www.portaldemedicina.com)

[Twitter] [twitter.com/portalmedicina](https://twitter.com/portalmedicina)

[YouTube] [youtube.com/portaldemedicina](https://youtube.com/portaldemedicina)

[Facebook] [Grupo oficial Facebook](#)



Licencia de uso Creative Commons, publicable, copiable, distribuible de cualquier modo, NO editable, NO comercial, con obligación de citar al autor y la dirección <http://www.portaldemedicina.com>